






MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 - 10.15 Uhr AQUA MIX				09.30 - 13.00 Uhr FAMILY SPA MIT KINDERN	
11.00 - 11.45 Uhr AQUA MIX			11.00 - 11.45 Uhr AQUA ZUMBA	11.00 - 11.45 Uhr AQUA MIX		AQUA POWER 11.15 - 12.00 Uhr
		11.30 - 12.00 Uhr AQUA INTERVALL				
			17.00 - 17.45 Uhr AQUA MIX	17.30 - 18.15 Uhr AQUA INTERVALL		
	18.30 - 19.15 Uhr AQUA ZUMBA	18.30 - 19.15 Uhr AQUA MIX				
19.00 - 19.45 Uhr AQUA MIX			19.15 - 20.00 Uhr AQUA POWER			
						LEGENDE
						 Kraft-Ausdauerkurse
						 Kraftkurse
						 Herz-Kreislauf-Training
						 Funktionalitätskurse
						 Family Spa mit Kindern