



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	08.00 - 22.30 Uhr
Dienstag	07.00 - 22.30 Uhr
Mittwoch	08.00 - 22.30 Uhr
Donnerstag	07.00 - 22.30 Uhr
Freitag	08.00 - 22.30 Uhr
Samstag	09.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 21.00 Uhr
Feiertage	09.00 - 21.00 Uhr

Über unser Kursangebot an Feiertagen informieren wir über unsere Studiomonitore sowie auf Facebook.

BLU-KURSE & FUNCTIONALKURSE

Für unsere BLU-Kurse & Functionalkurse liegen zusätzliche Kurspläne im Club bereit.

DIE KURSE

AQUA MIX: Ein Mix von Übungen im Wasser für Kraft und Ausdauer. Mit unterschiedlichen Hilfsmitteln wie z.B. Hantel und Poolnudeln. Macht einfach Spaß und verbrennt viele Kalorien.

AQUA ZUMBA: Im Wasser zu latein-amerikanischen Rhythmen das Tanzbein schwingen. Macht Spaß und hält ganz nebenbei fit.

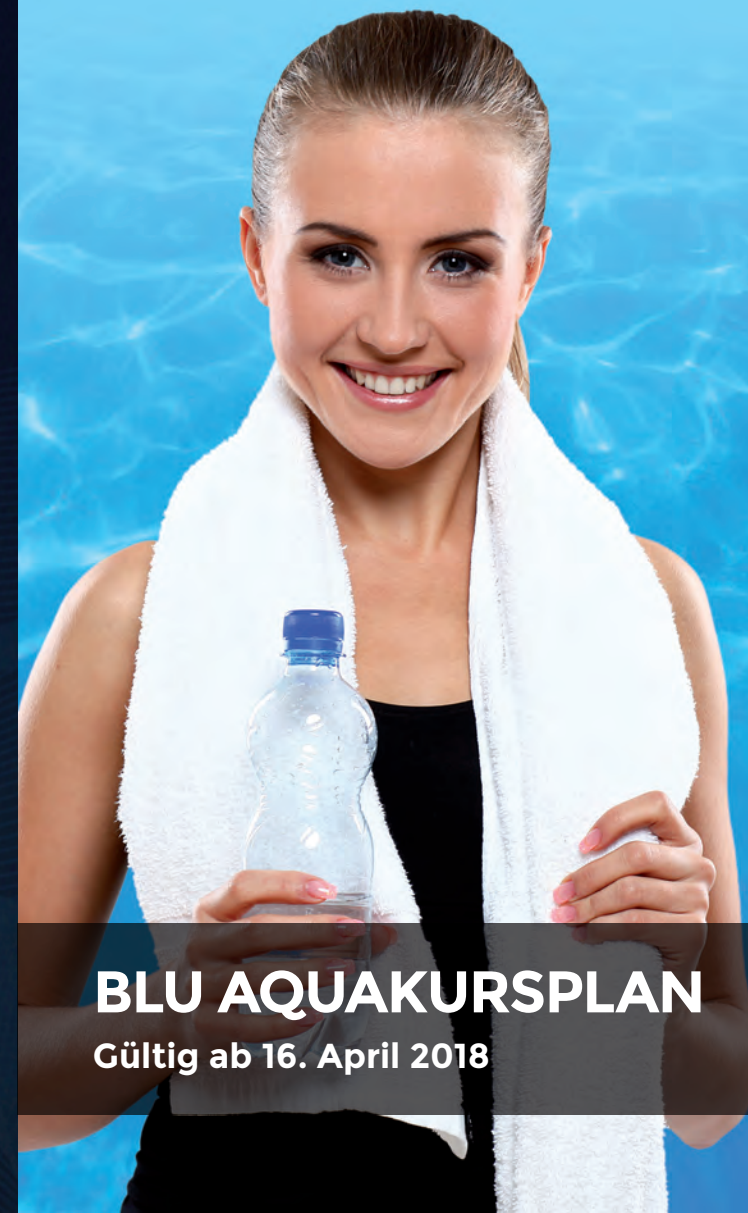


FITNESS • WELLNESS • SPA

Am Fuldaberg 1a · 34302 Guxhagen
Tel. 05665.92 92 70 · info@blu-guxhagen.de
Mehr Infos auf www.blu-guxhagen.de



FITNESS • WELLNESS • SPA



BLU AQUAKURSPLAN
Gültig ab 16. April 2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9.30 - 10.15 Uhr AQUA MIX				9.30 - 13.00 Uhr FAMILY SPA MIT KINDERN	
11.00 - 11.45 Uhr AQUA MIX			11.00 - 11.45 Uhr AQUA ZUMBA	11.00 - 11.45 Uhr AQUA MIX		
			17.00 - 17.45 Uhr AQUA MIX	17.30 - 18.15 Uhr AQUA MIX		
	18.30 - 19.15 Uhr AQUA ZUMBA	18.30 - 19.15 Uhr AQUA MIX				
19.00 - 19.45 Uhr AQUA MIX			19.00 - 19.45 Uhr AQUA MIX			
						LEGENDE
						Herz-Kreislauf-Training
						Funktionalitätskurse
						Family Spa mit Kindern