

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.30 - 10.15 Uhr <b>AQUA MIX</b>				09.30 - 13.00 Uhr <b>FAMILY SPA MIT KINDERN</b>	
11.00 - 11.45 Uhr <b>AQUA MIX</b>		11.00 - 11.45 Uhr <b>AQUA MIX</b>	11.00 - 11.45 Uhr <b>AQUA ZUMBA</b>	11.00 - 11.45 Uhr <b>AQUA MIX</b>		11.15 - 12.00 Uhr <b>AQUA POWER</b>
			17.00 - 17.45 Uhr <b>AQUA MIX</b>	17.30 - 18.15 Uhr <b>AQUA INTERVALL</b>		
	18.30 - 19.15 Uhr <b>AQUA ZUMBA</b>	18.30 - 19.15 Uhr <b>AQUA MIX</b>				
19.00 - 19.45 Uhr <b>AQUA MIX</b>			19.15 - 20.00 Uhr <b>AQUA POWER</b>			

**LEGENDE**

- Kraft-Ausdauerkurse
- Kraftkurse
- Herz-Kreislauf-Training
- Funktionalitätskurse
- Family Spa mit Kindern